

سلسلة ابتهال وريتال

أهم تريكات القراءة المتدررة 2024

المراجعة في النهائية

اللغة العربية

الصف الثالث الثانوي

أ / محمود الشريف
01110730760

أهم أنماط القراءة المتحررة

**** انتبه :**

- قراءة القطعة : لا بد من قراءة القطعة قراءة جيدة، ولا تقرأ الأسئلة إلا بعد فهم القطعة وتفسيرها، ووضع لكل فقرة من الفقرات عنوانا يناسبها، وتحديد الأفكار الجزئية، ووضع عنوان مناسب للموضوع، وضع خطأ تحت التواريخ والأسماء والأماكن الواردة في الموضوع .

أهم أنماط القراءة المتحررة :

1- سؤال شبه مباشر :

(من خلال الفقرة كذا / ما الفكرة الرئيسة للفقرة كذا / ما الغرض من كذا من خلال الفقرة كذا)

2- سؤال المقصود بمصطلح كذا أو المقصود بـ كذا أو ماذا يعني الكاتب بكذا ؟

3- سؤال علاقات الجمل (نتيجة / تعليل / تفصيل / توضيح / تفسير / استدراك)

4- سؤال استنتج (ما يدل على كذا / دلالة كذا / هات من الموضوع ما يدل على كذا)

5- سؤال المغزى

6- سؤال موضوعية الكاتب

7- توقع دور كذا / تنبأ بمخاطر كذا

8- سؤال مقالي

** النمط الأول = سؤال مباشر

- يعتمد هذا النمط على رجوعك للفقرة المحددة في السؤال وقراءتها قراءة متأنية .
من خلال الفقرة كذا / ما الفكرة الرئيسة للفقرة كذا / ما الغرض من كذا من خلال الفقرة كذا ؟

تؤدي عدة ملوثات دور الجاني المسئول أولها دخان التبغ، يليه أول أكسيد الكربون الذي ينبعث من أجهزة الغاز المعيبة أو سيئة التهوية، وثالثها غاز الرادون الذي يشرب من أعماق الأرض إلى المباني (عبر شقوق الأرضيات أو نقاط تلاقي الأرضيات بالجدران، أو من خلال النوافذ)، بالإضافة إلى البنزين وثلاثي كلورو الإيثيلين الذي يوجد في مزيلات بقع الملابس ومنظفات السجاد ومناديل التنظيف والطلاء) والأخيران - البنزين وثلاثي كلورو الإيثيلين - مركبان عضويان يتبخران بسهولة في درجة حرارة الغرفة ويتسربان إلى كل شيء بدءًا من الطلاء، مرورا بالأثاث أو الأرضيات، ووصولا إلى الأجهزة الكهربائية.

1- ما الملوث الأكثر تأثيرا في جودة الهواء الداخلي بالمنازل ؟ (كما في الفقرة الثالثة)

أ) أول أكسيد الكربون.　　ج) عوادم السيارات.　　ب) غاز الرادون　　د) التدخين..

كل ذلك كاف ليؤجج فينا رغبة فتح النوافذ فورا، ولكن الهواء الخارجي يمكن أن يجلب شحنة من الجسيمات الضارة وأكاسيد النيتروز والمركبات العضوية المتطايرة المنبعثة من عوادم السيارات، وقد يجلب أيضا الأوزون الذي يتشكل عندما تتفاعل أكاسيد النيتروز مع المركبات العضوية المتطايرة في وجود ضوء الشمس فيهاجم المركبات غير الضارة مثل جزيئات العطور ويحولها إلى مواد سامّة.

2- هات من الفقرة (كذا) ما يدل على أن الهواء الخارجي يمثل تهديدا لا يقل عن هواء المنازل الداخلي.

أ) بدأ سكان البنايات الجديدة يشتكون من مجموعة من المشكلات الصحية المستمرة.
ب) يجلب شحنة من الجسيمات الضارة وأكاسيد النيتروز والمركبات العضوية المتطايرة..
جـ) جرعة الملوثات التي تتنفسها داخل المنازل أعلى من المقدار الذي قد نتنفسه في الخارج.
د) عام ١٩٨٦ أطلقت منظمة الصحة العالمية على هذه الظاهرة اسم متلازمة المباني غير الصحية.

كما أشارت الدراسة إلى أن الوقت الذي نقضيه في الإجازة يساعد على الحد من العمليات البيولوجية الضارة المرتبطة بالتوتر، وهو ما ينعكس بالإيجاب على الصحة العامة للإنسان، فالإجازة من أهم المحفزات التي تؤثر بشكل إيجابي في أداء الموظفين، إذ يكون الموظف قادرًا على اتخاذ قرارات أفضل، ورؤيته وتقييمه للأشياء تصير أوضح، كما يستطيع أن يجد حلولا مبتكرة لمشكلات العمل، وذلك على العكس تماما من وضعه قبل الإجازة.

3- ما جدوى الإجازة وفق ما أكدته الدراسات العلمية الحديثة ؟ (كما جاء في الفقرة الثانية)

أ) اتخاذ قرارات أفضل. جـ) حل مشكلات الموظفين
ب) ازدياد الطاقة الإنتاجية. د) تحسن الصحة العامة..

ومن المؤكد أن الإرهاق والتوتر والتعرض لضغوط العمل فترات طويلة لا يؤثر فقط في السلوك والنشاط العقلي للإنسان، بل يؤثر في صحة الجسم بشكل عام، ويمثل سببًا رئيسًا في الإصابة بالأمراض الخطيرة، وقد ثبت وجود علاقة وثيقة بين الضغط العصبي المستمر وإصابة الإنسان بأمراض عقلية مثل (الزهايمر)، كما أن الذاكرة تتأثر بشدة والخلايا تصاب بالشيخوخة.

4- استنتج في ضوء فهمك الفقرة الرابعة السبب الرئيس في تأثر خلايا الذاكرة والإصابة بـ (الزهايمر).

أ) النهج الخطأ في التعامل مع الضغوط المستمرة..
ب) اعتلال أجسام العاملين مع تقدم العمر.
جـ) التهاون في استشارة الطبيب كلما ازداد التوتر.
د) حرمان العاملين من أوقات الراحة والاسترخاء.

كما أشارت الدراسة إلى أن الوقت الذي نقضيه في الإجازة يساعد على الحد من العمليات البيولوجية الضارة المرتبطة بالتوتر، وهو ما ينعكس بالإيجاب على الصحة العامة للإنسان، فالإجازة من أهم المحفزات التي تؤثر بشكل إيجابي في أداء الموظفين، إذ يكون الموظف قادرًا على اتخاذ قرارات أفضل، ورؤيته وتقييمه للأشياء تصير أوضح، كما يستطيع أن يجد حلولا مبتكرة لمشكلات العمل، وذلك على العكس تماما من وضعه قبل الإجازة.

5- هات من الموضوع (الفقرة الثانية) ما يدل على أثر الإجازة الإيجابي في تذليل المعوقات بإبداع.

أ) ينعكس بالإيجاب على الصحة العامة للإنسان. ب) رؤية الموظف وتقييمه للأشياء تصير أوضح.
جـ) يجد حلولا مبتكرة المشكلات العمل.. د) يكون قادرًا على اتخاذ قرارات أفضل.

وهكذا تستمر الروبوتات في الانتقال من مجرد آلات روتينية إلى متعاونة في وظائف معرفية، وذلك بفضل تكنولوجيا الاستشعار المحسنة والتقدم الملحوظ في التعلم الآلي والذكاء الاصطناعي، مما يؤدي إلى زيادة الإنتاجية وتحسين الكفاءة وإسهام الروبوتات المتطورة المندمجة في مجالات الحياة والعمل مع البشر.

6- ما العلاقة بين التكنولوجيا والروبوتات في ضوء ما طرحه الكاتب في (الفقرة السادسة) ؟

أ) الروبوتات مصدر التطور التكنولوجي.
ب) التكنولوجيا وسيلة تطور الروبوتات..
جـ) التكنولوجيا روبوتات متطورة.
د) الروبوتات وسيط فهم التكنولوجيا.

إن المتأمل في عالم الروبوتات يجد منها روبوتات صناعية تقوم بمهام روتينية بأقل عدد من العمال، كما في مصانع السيارات، مما يسمح بإنتاج أكبر بكلفة أقل، وروبوتات طبية تساعد في أداء مهام جراحية وعلاجية بدقة وأمان أكبر، وروبوتات عسكرية تقوم بمهام قتالية وحماية الجنود من الخطر، وتستخدم في إطلاق النار ونقل الذخائر والبحث عن الألغام، وروبوتات اجتماعية تؤدي للبشر مهامًّا يومية، كالتنظيف وإعداد الوجبات ورعاية كبار السن.

7- ما الفكرة الرئيسة للفقرة الثالثة ؟

أ) استخدامات الروبوتات العسكرية.
ب) أقسام الروبوتات ومهامها المتعددة..
جـ) أثر الروبوتات على العالم اقتصاديا.
د) تطور صناعة الروبوتات وأثره في الإنتاج.

إن تكنولوجيا شبكات التواصل الاجتماعي ومواقعه أحدثت تغييرات ثقافية واجتماعية وسياسية واقتصادية في حياة مجتمعات بأكملها، فقد صارت نافذة مطلة على العالم، وفرصة لتعزيز الذات، وهي تجعل الإنسان أكثر انفتاحا على الآخر، كما أنها أداة قوية للتعبير عن الميول والاتجاهات والتوجهات الشخصية لأنها بمثابة منبر للرأي والرأي الآخر، فضلا عن أنها تعزز من ظاهرة العولمة الثقافية، والتقليل من صراع الحضارات، وتعد فرصة رائعة لإعادة روابط الصداقة القديمة ولا يمكن التغافل عن أنها قد تكون مضيعة للوقت، وتقلل من مهارات التفاعل الشخصي، وفيها انعدام للخصوصية، وتسهم في استبدال الهوية العالمية بالهوية الثقافية العربية.

8- ما الفكرة الرئيسة للفقرة الثالثة ؟
أ) أثر العولمة الثقافية في ضياع الهوية الثقافية القومية والعربية.
ب) تغيير وجه المجتمع ثقافيا واجتماعياً وسياسيا واقتصاديا.
جـ) وسائل التواصل الاجتماعي أداة الانفتاح على العالم والآخر.
د) التأثيرات الإيجابية والسلبية لوسائل التواصل الاجتماعي..

أما عن تطبيقات تكنولوجيا النانو في التصنيع الغذائي فتستخدم أغلفة الفضة النانوية كجزء لا يتجزأ من البلاستيك لتطلق بعض المواد الكيميائية النانوية داخل العبوات كالمواد المضادة لنمو الميكروبات والمواد المضادة للأكسدة والملونات والمدعمات الغذائية داخل الأغذية أو المشروبات؛ وذلك لإطالة فترة الصلاحية أو تحسين النكهة أو اللون أو القيمة الغذائية، كما تم تطوير عبوات غذائية نانوية يمكنها امتصاص أي نكهات أو روائح غير مرغوب فيها تنشأ داخل العبوات الغذائية، كذلك تم إنتاج عبوات غذائية تحتوي على أنابيب كربونية نانوية تستطيع ضخ غازات ثاني أكسيد الكربون أو الأكسجين إلى خارج العبوات الغذائية في حالة تعرضها للتلف.

9- ما الغرض من استخدام أغلفة الفضة النانوية في التصنيع الغذائي، كما فهمت من الفقرة الثالثة؟
أ) امتصاص الروائح الكريهة.
جـ) جمع أنابيب كربونية.
ب) إطالة فترة الصلاحية..
د) ضخ الأكسجين خارج العبوة.

وأصل إلى مسجد بالقرب من الأزهر قبل طلوع الشمس، أنتظر الشيخ حتى يحضر، وكانت المساجد حول الأزهر تلقى فيها الدروس كالأزهر، ويختارها العلماء الذين يحبون الهدوء والاستقلال جاء الشيخ وجلس على كرسيه وجلسنا أمامه، وكان شيخا وقورًا أنيقا في ملبسه يشع الصلاح من وجهه، جميل الوجه ذا لحية سوداء، وكان قاضيا شرعيا، اسمه الشيخ صلاح.

10- ما الذي جعل بعض الشيوخ يلقون دروسهم على الطلاب في مساجد قريبة من الأزهر (كما في الفقرة الرابعة) ؟
أ) قربها من الشيوخ الملقين لدرس الضحى.
ب) قلة أعداد الدارسين مقارنة بطلاب الأزهر.
جـ) الابتعاد عن صخب الأزهر بشيوخه وطلابه..
د) ازدحام الأزهر بطلابه من الضحى إلى الظهيرة.

النمط الثاني = (ما المقصود بمصطلح كذا ؟ / ما المقصود بكذا / ماذا يعني بكذا ؟)

قراءة الفقرة قراءة جيدة، وتلخيصها للوصول إلى أدق إجابة .

هناك مؤشرات تدل على أن القدرة الإدراكية للشخص قد تتأثر؛ إذ تسيطر عليه العصبية والتوتر، فلا يحسن التعامل مع من حوله، ويصبح كثير النسيان، وهو ما يسمى علميا بمتلازمة الاحتراق النفسي الناتجة عن الإجهاد العقلي والنفسي الذي تتسبب فيه ضغوط العمل، وهذا السلوك غير الطبيعي ليس إلا إشارات يرسلها المخ للتعبير عن احتياجه إلى التوقف عن العمل، ولذا نجد المنشآت تكون مجبرة أحيانا على إعطاء العاملين إجازة إجبارية قد تصل إلى (٦) أيام متتالية.

1- حدد - مما يلي - ما يعنيه مصطلح متلازمة الاحتراق النفسي، كما فهمت من الفقرة الثالثة.
أ) تعرض الشخص لفترات ممتدة من التوتر والضغوط والشعور باللامبالاة
ب) انخفاض معدل الإنجاز الشخصي نتيجة الإرهاق الجسدي والذهني والعاطفي..
جـ) إشارات يرسلها المخ تعني التعبير عن ضرورة التوقف الفوري عن العمل.
د) توتر الشخص مع شدة الانفعال حالة مواجهته بأخطاء ارتكبها من أثر النسيان.

وأمام الباب وقف حمار أبيض، وحملني الغفير إلى ظهره وأمسكني حتى لا أقع ... وسبقته زوجته وراحت تنثر الماء يمينا وشمالا، وتدعو الله أن يحميني من عيون الحاسدين، وأظن والدتي كانت تنظر من النافذة ولابد أنها هي تكرر الدعوات .. وانتقلنا من أمام البيت إلى الطرقات الضيقة المغطاة بالتراب والطين ... والتي يتزاحم فيها الناس والجواميس والحمير والأغنام، وكنت - وأنا فوق الحمار - أرى ماذا يحدث فوق الأسطح ... أطفال كثيرون وأغنام وكلاب ودواجن ... ولا أدري كم مضى من الوقت لكي أصل إلى الكتاب ولا بد أنه وقت طويل، فلم أكن أدري بالضبط ماذا حدث أو سوف يحدث .. ولكنه يوم غير عادي بل أكثر من يوم، فأنا أسمع عنه منذ شهور ... وسمعت الناس يتحدثون إلى والدي ويقولون: آن الأوان.. أن أبدأ حياتي وأتوكل على الله .

2- ماذا قصد الكاتب بقوله: آن الأوان ... أن أبدأ حياتي وأتوكل على الله في سياق الفقرة الثالثة ؟

أ) استعداد الوالد للاحتفال ببلوغ صلاح مرحلة جديدة .
ب) وصول صلاح إلى سن مناسبة تؤهله لحفظ القرآن الكريم..
جـ) وقاية الصبي وتحصينه من الحسد والعين بين القرويين.
د) توفير وسيلة انتقال آمنة لذهاب الصبي وإيابه من الكتاب

عندما نفكر في الروبوتات قد تتخيل آلات آلية تشبه الإنسان مستوحاة من الخيال العلمي، في حين أن هذه الأنواع لا تزال - غالبا - خيالية، إلا أن هناك روبوتات عاملة في العالم اليوم. وقد تصل قيمة هذا القطاع إلى ٢٦٠ مليار دولار بحلول عام ٢٠٣٠، ويأتي قسم كبير من هذا النمو من روبوتات الخدمات المهنية التي تؤدي مهامًا مفيدة للبشر، فالروبوتات أدوات يمكنها الإحساس والتفكير والتخطيط والعمل بشكل مستقل.

3- ماذا يقصد بـ «الروبوتات " من خلال فهمك للفقرة الأولى ؟

أ) ماكينات متخصصة تؤدي بمهارة وظائف يعجز عنها أداؤها الإنسان.
ب) آلات تتسم بذكاء خارق يفوق قدرات الإنسان آلاف المرات.
جـ) كائنات خيالية تنفذ أدوارًا يحلم بها الإنسان كأفلام الخيال العلمي.
د) تطبيق برمجي يقوم بمهام متكررة محاكيا السلوك البشري..

وتتعدد الدوافع التي تجعل الفرد ينتقل إلى الواقع الافتراضي - وخصوصا الشباب - ومنها: المشاكل الأسرية - كغياب دور الوالدين مثلا - التي تسبب اضطرابا اجتماعيا تجعل الفرد يبحث عن بديل تعويضا للحرمان، والفراغ الناتج عن سوء إدارة الوقت، والبطالة، والفضول، والتعارف وتكوين الصداقات، والتسويق فلم تعد مواقع التواصل الاجتماعي مجرد أداة للتعارف بل أصبحت وسيلة للتعلم وتوسيع المعارف والمهارات الشخصية والحياتية، فضلا عن أنها أداة تسويقية قوية وفعالة لكونها منخفضة التكاليف وتضمن سهولة الاتصال، وتتمتع بقابلية التصميم والتطوير، وتصنيف المشتركين حسب العمر والجنس والاهتمامات وأصبحت من بين وسائل البحث عن وظائف وفرص التطوير الوظيفي وتبادل الخبرات والكفاءات.

4- ماذا يقصد بـ (وسائل التواصل الاجتماعي) ؟

أ) وسائل تمنح مستخدميها معلومات دقيقة بشكل منظم وسريع.
ب) مواقع تستخدم لبناء مجتمعات افتراضية على شبكة الإنترنت..
جـ) تقنيات بها كميات هائلة من المعلومات في جميع مناحي الحياة.
د) برامج بها أعمال تجارية ومصرفية وألعاب ووسائل ترفيه وتعارف.

ومصطلح تكنولوجيا النانو يتعلق بالفهم الأساسي للخصائص الفيزيائية والكيميائية والبيولوجية على المقاييس الذرية والجزيئية، والتحكم بهذه الخصائص الخاضعة للرقابة لإنشاء مواد وأنظمة وظيفية ذات قدرات فريدة، فمواد النانو مواد كيميائية متناهية في الصغر تستخدم بجودة عالية في العديد من التطبيقات الصناعية كالاتصالات والإلكترونيات والمجالات الطبية لاحتوائها على العديد من الخصائص الفيزيائية والكيميائية.

5- المقصود بمقولة: " مواد النانو مواد كيميائية متناهية في الصغر " في الفقرة الثانية؟

أ) اعتماد الصناعات الحديثة عليها.
ب) صعوبة رؤيتها بالعين المجردة.
جـ) دخولها في المركبات المعقدة.
د) التطور الهائل لتكنولوجيا النانو..

ظهرت احتمالية أن يكون الهواء الداخلي أسوأ من الهواء الخارجي لأول مرة في أوائل الثمانينيات عندما بدأ سكان البنايات الجديدة يشتكون من مجموعة من المشكلات الصحية المستمرة التي استأثرت بهم كالصداع والسعال والدوار والغثيان والتهاب الحلق، وفي عام ١٩٨٦ أطلقت منظمة الصحة العالمية على هذه الظاهرة اسم متلازمة المباني غير الصحية أو متلازمة المباني المريضة، وتبين أن السبب الرئيس لتلوث الهواء الداخلي يعود غالبا إلى سوء التهوية، والأثاث الذي يطلق مواد كيميائية ساعة، فضلا عن التدخين.

6- حدد - مما يلي - ما يعنيه مصطلح امتلازمة المباني غير الصحية، كما فهمت من الفقرة الثانية.

أ) سوء التهوية في المباني الجديدة بسبب ضيق مساحاتها.

ب) أعراض مرضية يعانيها ساكنو المباني الجديدة والأماكن المغلقة..

جـ) ازدياد نسب تلوث هواء المنازل الداخلي عن الخارجي

د) امتلاء المنازل بأدخنة السجائر وبالمواد الكيميائية السامة.

وتعد تطبيقات التأمل والتطبيقات الإبداعية وتطبيقات التواصل المساعدة علي إقامة روابط اجتماعية إيجابية من التقنيات الصحية التي تولّد الشعور بالمتعة والسعادة لدى المستخدم لكن التعرض للمواد الضارة المنشورة علي الإنترنت مثل الشائعات المسيئة للآخرين وخطاب الكراهية والتنمر الإلكتروني ، والألعاب الإلكترونية ذات الطابع العنيف يزيد من احتمالات وقوع مستخدمي هذه التطبيقات في خطر العزلة ونقص الانتماء وضعف اللياقة البدنية وفقدان الثقة بالنفس .

7- ما المقصود بـ (التقنيات الرقمية الصحية) في ضوء فهمك الفقرة الأخيرة ؟ (درجة)

(أ) تطبيقات إلكترونية تعمل علي تنشيط الجهاز العصبي في المواقف الإيجابية..

(ب) برامج صحية إليكترونية وضعها أطباء الصحة النفسية لعلاج الإدمان الرقمي

(ج) أجهزة وتطبيقات تزيد رغبة مستخدمي الإنترنت في التواصل لفترات طويلة

(د) ألعاب إليكترونية تهدف إلي التخلص الآمن من الاضطرابات النفسية

كنتُ أنجح كي أفر من هذا الجحيم، ولكي لا أُغضب أمي أو أجرعها خيبة الأمل .. كانت هي عماد الأسرة: ربتنا بيديها تخيط ثيابنا ونحن ستة، تطبخ، وتطعمنا متكلفة في ذلك أشد العناء، متحايلة للوصول بنا مستورين لآخر الشهر إذا قدمت لنا طعامًا نزرًا لا يُسْمن ولا يُغْني ضاحكتنا وصبَّتْ علينا ضحكة مرحة ... "

8- ماذا قصد الكاتب من وصفه لأمه بأنها (عماد البيت)؟

(أ) تتحكم وتسيطر على الأبناء.　　　(ب) تخرج للعمل لتوفير نفقات البيت.

(ج) ترعى الأسرة وتدبر شئون البيت..　　　(د) تحنو على أبنائها وتداعبهم.

إن الاقتصاد الأخضر، وسيلة لتحقيق متطلبات التنمية المستدامة من خلال (١) تحسين رفاهية الإنسان عن طريق إتاحة نوعية أفضل من الرعاية الصحية والتعليم والأمن الوظيفي. (٢) زيادة العدالة الاجتماعية عن طريق إيجاد حلول مستمرة للحد من الفقر، وتوفير الضمان الاجتماعي والاقتصادي. (٣) الحد من المخاطر البيئية من خلال معالجة تغير المناخ، والتقليل من الملوثات. (٤) الحد من الندرة البيئية من خلال تأمين الوصول إلى المياه العذبة والموارد الطبيعية، وتحسين خصوبة التربة

9ـ حدد ما يعنيه مصطلح " الاقتصاد الأخضر " كما فهمت من الفقرة الثالثة　　(درجتان)

أ ـ الاستثمار في مجالات التنمية المستدامة..　　　ب ـ منع البناء على الأرض الزراعية الخضراء

ج ـ الحد من الانبعاثات الكربونية الضارة بالنباتات.　　　د ـ طلاء المباني باللون الأخضر لتكون صديقة للبيئة.

**** النمط الثالث = علاقات الجمل (تعليل / نتيجة / تفصيل / توضيح / تفسير / استدراك)**

من ذلك منظر العفاريت المتدثرة في البياض أو السواد، التي كانت تظهر لي خلف الأبواب، ثم تختفي بسرعة البرق كنت أرتاع منها أشد الروع، وكنت أحار في تعليل طريقة ظهورها واختفائها، قيل لي فيما بعد: إنها الخادم والمرضعة كانتا تتدثران في ملاءة الفرش البيضاء أحيانًا وفي ملاءة سوداء، لتخيفاني وتسكتاني؛ ذلك أني كما يروون، كنت طفلا مزعجا .. بشقاوته وعفرتته .. كان همي إلقاء أدوات المنزل وأوانيه من ملاعق وشوك وسكاكين وأطباق وغيرها من النافذة، والفرجة عليها والمرح لمنظرها وهي ملقاة في الطريق.

1- استنتج علاقة جملة والفرجة عليها ... بما قبلها في الفقرة الثانية.

أ) استدراك. ب) نتيجة.. ج) توكيد د) توضيح.

ومن المؤكد أن الإرهاق والتوتر والتعرض لضغوط العمل فترات طويلة لا يؤثر فقط في السلوك والنشاط العقلي للإنسان، بل يؤثر في صحة الجسم بشكل عام، ويمثل سببًا رئيسًا في الإصابة بالأمراض الخطيرة، وقد ثبت وجود علاقة وثيقة بين الضغط العصبي المستمر وإصابة الإنسان بأمراض عقلية مثل (الزهايمر)، كما أن الذاكرة تتأثر بشدة والخلايا تصاب بالشيخوخة.

2- استنتج علاقة عبارة: الإرهاق والتوتر ... لا يؤثر فقط في السلوك ... بما بعدها في الفقرة الرابعة.

أ) سبب يليه نتيجة له. ب) حكم يليه استدراك..
ج) إبهام بعده توضيح. د) إجمال بعده تفصيل.

وتتضمن أحدث التطورات عددا من الابتكارات المثيرة للاهتمام، حيث تمكن الباحثون من طباعة يد روبوتية تحتوي على عظام وأربطة وأوتار مصنوعة من مواد بوليمرية مختلفة باستخدام تقنية المسح بالليزر الجديدة، كما طوروا جلدا أبونيا جديدا يمكن استخدامه لمحاكاة وظيفة أطراف الأصابع في الروبوتات ويسمح هذا الجلد للروبوتات باستشعار خصائص اللمس للأشياء والتعرف على الأنسجة أو المواد المختلفة.

3- استنتج علاقة عبارة (حيث تمكن الباحثون من طباعة يد ....) بما قبلها في الفقرة الخامسة.

أ) تعليل. ب) توضيح.. ج) استدراك. د) نتيجة.

والشيخ محمد قصير كأنه تلميذ نسيه أهله فشاب شعر رأسه، مقوس تماما كأنه حدوة حصان انبرت من كثرة الاستعمال .... كان شديد الحرص على شيئين اثنين في الحياة : طابور الصباح وسط التلاميذ المعمَّصين المرتعشين من البرد والجوع، يصرخ معهم بصوته المسلوخ : مصر العزيزة لي وطن، وهي الحمى وهي السكن ثم وقوفه عند الباب أول كل شهر يجمع مصاريف الدراسة وفي يده خرزانة لهلوبة، المصاريف خمسة قروش صاغ، ويا ويل الذي يحضر أول الشهر وليس معه شيء، اللهلوبة إذن هي أسلوب التفاهم الوحيد !

4- استنتج علاقة جملة (طابور الصباح وسط التلاميذ .. بما قبلها في الفقرة الثانية.

أ) تعليل. ب) تفصيل.. ج) استدراك. د) نتيجة.

وتتعدد الدوافع التي تجعل الفرد ينتقل إلى الواقع الافتراضي - وخصوصا الشباب - ومنها: المشاكل الأسرية - كغياب دور الوالدين مثلا - التي تسبب اضطرابا اجتماعيا تجعل الفرد يبحث عن بديل تعويضا للحرمان، والفراغ الناتج عن سوء إدارة الوقت، والبطالة، والفضول، والتعارف وتكوين الصداقات، والتسويق فلم تعد مواقع التواصل الاجتماعي مجرد أداة للتعارف بل أصبحت وسيلة للتعلم وتوسيع المعارف والمهارات الشخصية والحياتية، فضلا عن أنها أداة تسويقية قوية وفعالة لكونها منخفضة التكاليف وتضمن سهولة الاتصال، وتتمتع بقابلية التصميم والتطوير، وتصنيف المشتركين حسب العمر والجنس والاهتمامات وأصبحت من بين وسائل البحث عن وظائف وفرص التطوير الوظيفي وتبادل الخبرات والكفاءات.

5- استنتج علاقة " وتتعدد الدوافع التي تجعل الفرد ينتقل إلى الواقع الافتراضي" ، بما بعدها في الفقرة الثانية.

أ) حكم يليه استدراك عليه. ب) إجمال بعده تفصيل له..
جـ) مقدمة يليها نتيجة عليها. د) إبهام بعده توضيح له.

وبدأنا نرى سيدنا أوضح، وفي استطاعة الواحد منا أن ينظر إليه، وأن يلمسه أيضا، كأن يصافحه ويقبّل يده، وأن يشم رائحة السمن في يده، ولكن لا يجرؤ على التعليق.. أو رائحة نوع فظيع من العطور يضعه سيدنا ... أما سيدنا فليس طويلا عريضا، إنه رجل قصير القامة ... يتحدث إلينا ووجهه موازٍ لوجوهنا .. وفي يده عصا طويلة ... وهو يرتدي حذاء عاليا يتلو علينا الآيات ويتركنا نكررها، فيذهب إلى خارج البيت ... ويناقش ونظل نحن تكرر .. فإذا أرهقنا التكرار، بأن انخفضت أصواتنا، سمعناه يقول أمام البيت: إنت يا واد إنت وهوو ... أنا سامعكم

6- استنتج علاقة جملة " أما سيدنا فليس طويلا عريضا " ... بما قبلها في الفقرة الثالثة ..

أ) استدراك. ب) توضيح.. ج) تعليل. د) نتيجة.

ولتكنولوجيا النانو مخاطر لا يمكن إغفالها، فنجد أن استنشاق المواد النانوية يؤدي إلى سريان هذه المواد داخل الجسم، ومن ثم وصولها إلى المخ، وقد أشارت إحدى الدراسات إلى أن الجسيمات النانوية قد تسببت في موت بعض القوارض وحدوث تلف للمخ في السمك، وتشير دراسات أخرى أجريت على تلوث الهواء إلى أن زيادة تركيز الجسيمات النانوية في الهواء سوف يؤدي إلى زيادة انتشار الأمراض والوفاة، وبصفة عامة فلا بد للعاملين في تقنية النانو أن يتخذوا جميع أنواع درجات الحذر والاحتياطات اللازمة لتفادي استنشاق المواد النانوية على جميع أنواعها أو ملامستها لجلد الإنسان.

7- استنتج علاقة قوله : " يؤدي إلى زيادة انتشار الأمراض والوفاة" بما قبله في الفقرة الأخيرة.

أ) نتيجة.. ب) تفصيل. ج) توكيد. د) تعليل.

ولم تكن أوقات الدروس كما عهدتها في المدرسة تؤقت بساعات النهار، إنما تؤقت بالصلوات فدرس النحو عقب صلاة الظهر، ودرس الجغرافيا والحساب عقب صلاة العصر، ودرس التفسير والحديث عقب صلاة الفجر، ودرس الفقه عند طلوع الشمس؛ وهناك دروس إضافية كالتي كان يلقيها الشيخ محمد عبده في البلاغة أو التفسير عقب صلاة المغرب "

8- استنتج علاقة قوله: «فدرس النحو عقب صلاة الظهر " بما قبله في الفقرة الثانية.

أ) تفصيل.. ب) نتيجة. ج) تعليل. د) توكيد.

وعند مراقبة نظام ثنائي من النجوم المدارية عادية المظهر - المعروف باسم إتش آر ١٦٨١٩ عام ٢٠٢٠- لاحظ علماء الفلك شذوذا في حركة النجمين المرئيين لا يمكن تفسيره إلا إذا كان هناك جسم ثالث غير مرئي يؤثر فيهما، وعندما قاموا بحساب كتلته، وجدوا أنه على الأقل : أضعاف كتلة الشمس، وبالتالي عرف الباحثون أنه لا يوجد سوى احتمال واحد أن يكون ثقبا أسود، وهو الثقب الأسود الأقرب حتى الآن إلى الأرض، ويقع على بعد ألف سنة ضوئية داخل مجرتنا.

9- استنتج علاقة قوله: وجدوا أنه على الأقل : أضعاف كتلة الشمس، بما قبله في الفقرة الرابعة.

أ) تعليل. ب) تفصيل. ج) توكيد د) نتيجة..

كانت صورة والدي حقا أقرب إلى الانطفاء، فإن الأب الذي عرفته كان أبعد الناس عن كل هذه الأوصاف المحببة لدي، أترى مسئوليات القضاء والزواج والأسرة قد حطمت فيه كل شاعرية؟! لست أدري هنالك مع ذلك لحظات وتصرفات وأحوال تبدو منه أحيانًا فتكشف عن المعدن القديم، إلا أن لونها قد تغير كما تغير إطارها، فهي هنا تنصبُّ على الواقع اليومي، واقع حياته العملية والوظيفية والزوجية، ولا علاقة لها بالشعر والفكر والتفنن، ولم أسمع منه هو قط وصفا أو ذكرا الأيام شبابه تلك، وكأني به قد نسيها أو تناساها

10- استنتج علاقة قوله : " فإن الأب الذي عرفته كان أبعد الناس " بما قبله في الفقرة الأخيرة.

أ) تفصيل. ب) تعليل.. ج) نتيجة. د) استدراك

و(الأوكسيتوسين) الذي يُفرَز عند التفاعل الوجداني مع الآخرين في ظل علاقات اجتماعية إيجابية ، لكن المشاعر الناتجة عن إفرازه قد تُستغل عبر الإنترنت في ابتزاز الأطفال والمرهقين ، و (الدوبامين) الذي يرتبط بالشعور بالمتعة والمكافأة الفورية ، وقد صُممت التقنيات والأجهزة الرقمية لتنشيط إفراز (الدوبامين) تحديدًا

11- استنتج علاقة عبارة : (لكن المشاعر الناتجة عن إفرازه قد تُستغل ..) بما قبلها في الفقرة الثالثة

(أ) نتيجة (ب) استدراك.. (ج) تعليل (د) تأكيد (درجة واحدة)

ويخلع الرجل الحوامل عن كتفه، ويقيمها أمامه ويرفع الصندوق ويحطه عليها. فنزحف نحن بالدكة إليه وندني وجوهنا من العيون الزجاجية الكبيرة وننظر وننتظر فإن صاحبنا لا يعجل ويطول بنا النظر إلى لا شيء والانتظار على غير جدوى فترتد برءوسنا عن عيون الصندوق، ونرفع إليه وجوهنا الصغيرة فيبتسم ويبسط كفا كالرغيف

12- استنتج علاقة قوله " فنرتد برءوسنا عن عيون الصندوق " بما قبله في الفقرة الثانية (درجة)

(أ) توكيد (ب) تفصيل (ج) توضيح (د) نتيجة ..

إذا قدمت لنا طعامًا نزرًا لا يُسْمِن ولا يُغْني ضاحكتنا وصبَّتْ علينا ضحكة مرحة ، كأنما اجتماعنا حول المائدة لعبة مسلية، فكنا ـ على ضحكها ـ نجدُ الطعام وفيرًا مشبعا لذيذا، وهي التي ربتنا بلسانها تحثنا بغير إلحاح على الاستقامة والجد والمذاكرة، كسوط صاحب الجواد الأصيل، له وقع وليس له لسع.

13- استنتج علاقة عبارة فكنّا ـ على ضحكها ـ نجد الطعام وفيرا مشبعاً لذيذاً بما قبلها في سياق الفقرة الثالثة .

(أ) توضيح. (ب) استدراك. (ج) تعليل. (د) نتيجة..

ويمكن الاستفادة من تجربة (كوبنهاجن) عاصمة الدنمارك والتي صُممت لمدينة خضراء وذكية وبمعدلات كربون محايدة بحلول عام ٢٠٢٥م، وهذا الطموح جعلها نموذجًا تحتذي به المدن الأوروبية، فمنذ أزمة النفط عام ١٩٧٣م تبنت الدنمارك استراتيجية لزيادة كفاءة استخدام الطاقة وتنويع مصادرها، والتوسع في الاعتماد على الطاقة المتجددة

14- استنتج علاقة عبارة فمنذ أزمة النفط عام ١٩٧٣م .. بما قبلها في سياق الفقرة الرابعة (درجة)

أ ـ نتيجة ب ـ توضيح.. ج ـ استدراك د ـ إجمال.

بعبارة أخرى إذا لم يكن في ذهن الشخص سؤال في الأصل فليس هناك جدوى من إخباره بالإجابة، ومن ثم كانت طريقته أن يخبرنا أولا بالموضوع الذي يريد أن يتكلم فيه، بحيث يكون الموضوع ذا صلة وثيقة بحياتنا اليومية

15- استنتج علاقة جملة " فليس هناك جدوى من إخباره بالإجابة " في الفقرة الثالثة بما قبلها (درجة)

أ ـ نتيجة.. ب ـ توضيح ج ـ استدراك د ـ توكيد.

** النمط الرابع = استنتج (ما يدل أو دلالة كذا / أو هات من الموضوع ما يدل على كذا)

كل ذلك كاف ليؤجج فينا رغبة فتح النوافذ فورا، ولكن الهواء الخارجي يمكن أن يجلب شحنة من الجسيمات الضارة وأكاسيد النيتروز والمركبات العضوية المتطايرة المنبعثة من عوادم السيارات، وقد يجلب أيضا الأوزون الذي يتشكل عندما تتفاعل أكاسيد النيتروز مع المركبات العضوية المتطايرة في وجود ضوء الشمس فيهاجم المركبات غير الضارة مثل جزيئات العطور ويحولها إلى مواد سامَّة.

1- هات من الفقرة الرابعة ما يدل على أن الهواء الخارجي يمثل تهديدا لا يقل عن هواء المنازل الداخلي.

أ) بدأ سكان البنايات الجديدة يشتكون من مجموعة من المشكلات الصحية المستمرة.

ب) يجلب شحنة من الجسيمات الضارة وأكاسيد النيتروز والمركبات العضوية المتطايرة..

جـ) جرعة الملوثات التي تتنفسها داخل المنازل أعلى من المقدار الذي قد تتنفسه في الخارج.

د) عام ١٩٨٦ أطلقت منظمة الصحة العالمية على هذه الظاهرة اسم متلازمة المباني غير الصحية.

في السنوات الأولى من عمري ... في تلك السن التي لا تستطيع معها الذاكرة أن تخترق الضباب الكثيف المحيط بها، فنحن عندما نريد أن نرتدَّ بذاكرتنا إلى الطفولة نجدها قد انتهت إلى شبه جدار أسود أصم نصطدم به، لا تبصر بعده شيئًا، اللهم إلا بعض صور مبتورة غامضة، نحار في معناها، ومعها يحاول الكبار تفسيرها لنا، فإن هذا التفسير يبدو أضال بكثير من الحجم الهائل الذي تبدت لنا فيه، ذلك أن كل شيء تحرك في عالم الطفولة اتخذ أشكالا لا يستطيع عقل الكبار أن يحيطوا به ليفسروه على حقيقته التي ظهر بها في ذلك العالم الصغير الكبير الغامض

2- استنتج دلالة مقولة: " اللهم إلا بعض صور مبتورة غامضة" في سياق الفقرة الأولى.

أ) إظهار تشوه ذكريات الطفولة وغرابتها الشديدة.

ب) التعبير عن جمال ذكريات الكاتب في طفولته.

جـ) إظهار ندرة ذكريات الكاتب عن طفولته وتفاصيلها المنسية..

د) التعبير عن ضعف ذاكرة الكبار في تذكر أحداث الطفولة.

كما أشارت الدراسة إلى أن الوقت الذي نقضيه في الإجازة يساعد على الحد من العمليات البيولوجية الضارة المرتبطة بالتوتر، وهو ما ينعكس بالإيجاب على الصحة العامة للإنسان، فالإجازة من أهم المحفزات التي تؤثر بشكل إيجابي في أداء الموظفين، إذ يكون الموظف قادرًا على اتخاذ قرارات أفضل، ورؤيته وتقييمه للأشياء تصير أوضح، كما يستطيع أن يجد حلولا مبتكرة لمشكلات العمل، وذلك على العكس تماما من وضعه قبل الإجازة.

3- هات من الفقرة الثانية ما يدل على أثر الإجازة الإيجابي في تذليل المعوقات بإبداع.

أ) ينعكس بالإيجاب على الصحة العامة للإنسان. ب) رؤية الموظف وتقييمه للأشياء تصير أوضح.
جـ) يجد حلولا مبتكرة المشكلات العمل.. د) يكون قادرًا على اتخاذ قرارات أفضل.

ومن المؤكد أن الإرهاق والتوتر والتعرض لضغوط العمل فترات طويلة لا يؤثر فقط في السلوك والنشاط العقلي للإنسان، بل يؤثر في صحة الجسم بشكل عام، ويمثل سببا رئيسا في الإصابة بالأمراض الخطيرة، وقد ثبت وجود علاقة وثيقة بين الضغط العصبي المستمر وإصابة الإنسان بأمراض عقلية مثل (الزهايمر)، كما أن الذاكرة تتأثر بشدة والخلايا تصاب بالشيخوخة.

4- استنتج في ضوء فهمك الفقرة الرابعة السبب الرئيس في تأثر خلايا الذاكرة والإصابة بـ (الزهايمر).

أ) النهج الخطأ في التعامل مع الضغوط المستمرة.. ب) اعتلال أجسام العاملين مع تقدم العمر.
جـ) التهاون في استشارة الطبيب كلما ازداد التوتر. د) حرمان العاملين من أوقات الراحة والاسترخاء.

جاء رجل ورآني وقد ارتديت الجلباب الأبيض والحذاء الأسود اللامع وقرأ آيات من القرآن الكريم .... وجاءت أمي بالبخور، ودارت به حولي، ثم طلبت من الخادمة، أن أدور حول النار وتقول: عين الحسود .. من عين الذي رأى ولم يرحم، والذي نظر ولم يصل على النبي .. في عين فلانة وفلانة.. وفجأة وجدت شيئا يطقطق تحت قدمي، لقد وضعت عددا من البيض الأزرق لكي أدوسه.. فإذا دوسته ذهب مفعول الحسد والعملات إن كان أحد الحاسدين أو الحاقدين قد أعدها لمثل ذلك اليوم ... ولم يكد البيض يطق حتى زغردت الخادمة، أن الله سبحانه وتعالى قد أذهب عني الشر في هذا اليوم..

5- هات من الفقرة الثانية ما يدل على نجاة صلاح من العين والحسد.

أ) جاء رجل ورآني وقد ارتديت الجلباب الأبيض. ب) لم يكد البيض يطق حتى زغردت الخادمة..
جـ) وجاءت أمي بالبخور ودارت به حولي د) أدور حول النار وتقول عين الحسود.

وهكذا تستمر الروبوتات في الانتقال من مجرد آلات روتينية إلى متعاونة في وظائف معرفية، وذلك بفضل تكنولوجيا الاستشعار المحسنة والتقدم الملحوظ في التعلم الآلي والذكاء الاصطناعي، مما يؤدي إلى زيادة الإنتاجية وتحسين الكفاءة وإسهام الروبوتات المنظورة المندمجة في مجالات الحياة والعمل مع البشر.

6- استنتج العلاقة بين التكنولوجيا والروبوتات في ضوء ما طرحه الكاتب في الفقرة السادسة .

أ) الروبوتات مصدر التطور التكنولوجي. ب) التكنولوجيا وسيلة تطور الروبوتات..
جـ) التكنولوجيا روبوتات متطورة. د) الروبوتات وسيط فهم التكنولوجيا.

وتتضمن أحدث التطورات عددا من الابتكارات المثيرة للاهتمام، حيث تمكن الباحثون من طباعة يد روبوتية تحتوي على عظام وأربطة وأوتار مصنوعة من مواد بوليمرية مختلفة باستخدام تقنية المسح بالليزر الجديدة، كما طوروا جلدا أيونيا جديدا يمكن استخدامه لمحاكاة وظيفة أطراف الأصابع في الروبوتات ويسمح هذا الجلد للروبوتات باستشعار خصائص اللمس للأشياء والتعرف على الأنسجة أو المواد المختلفة.

7- هات من الفقرة الخامسة (من الموضوع) ما يدل على جدوى الروبوتات كأدوات معينة لذوي الهمم

أ) أصبحت الروبوتات ذاتية الحركة أكثر تطورًا وقدرة على التنقل في بيئات معقدة.
ب) وإسهام الروبوتات المتطورة المندمجة في مجالات الحياة والعمل مع البشر.
جـ) الروبوتات أدوات يمكنها الإحساس والتفكير والتخطيط والعمل بشكل مستقل.
د) تمكن الباحثون من طباعة يد روبوتية تحتوي على عظام وأربطة وأوتار مصنوعة..

وتتعدد الدوافع التي تجعل الفرد ينتقل إلى الواقع الافتراضي - وخصوصا الشباب - ومنها: المشاكل الأسرية - كغياب دور الوالدين مثلا - التي تسبب اضطرابا اجتماعيا تجعل الفرد يبحث عن بديل تعويضا للحرمان، والفراغ الناتج عن سوء إدارة الوقت، والبطالة، والفضول، والتعارف وتكوين الصداقات، والتسويق فلم تعد مواقع التواصل الاجتماعي مجرد أداة للتعارف بل أصبحت وسيلة للتعلم وتوسيع المعارف والمهارات الشخصية والحياتية، فضلا عن أنها أداة تسويقية قوية وفعالة لكونها منخفضة التكاليف وتضمن سهولة الاتصال، وتتمتع بقابلية التصميم والتطوير، وتصنيف المشتركين حسب العمر والجنس والاهتمامات وأصبحت من بين وسائل البحث عن وظائف وفرص التطوير الوظيفي وتبادل الخبرات والكفاءات.

8- هات من الموضوع (الفقرة الثانية) ما يدل على أثر وسائل التكنولوجيا في تنمية قدرات الأفراد.

أ) وسيلة للتعلم وتوسيع المعارف والمهارات الشخصية والحياتية..
ب) أداة قوية للتعبير عن الميول والاتجاهات والتوجهات الشخصية
جـ) نافذة مطلة على العالم، وفرصة لتعزيز الذات.
د) الحصول على المعلومات بشكل منظم وسريع.

ونحن - عادة - جالسون على الأرض، ونعطس من التراب، ونمد أيدينا إلى ما تحت ملابسنا بسبب لسع البراغيث، ونهتز إلى الأمام وإلى الخلف ونحن جالسون .. وفجأة يظهر سيدنا وينهال علينا جميعا ضربا بالعصا .. ونبكي ونكرر الآيات والدموع في عيوننا .. ويهددنا إن لم نسكت سوف يقطع جلودنا ضربا وركلا وصفعا، وينتهي اليوم الدراسي فجأة، ونخرج من الكتاب، وكأننا خرجنا من المقابر إلى وجه الحياة، ونهلل ونصيح، ولا يجرؤ واحد منا أن يروي لأهله ماذا حدث. أو ماذا أصابه ... لا الضرب ولا الشتائم .. ولا غسل الأطباق ونشر الغسيل والكنس أمام البيت وداخله .. ولا تفريط كيزان الذرة وتقطيف الملوخية .. واحد منا قد خصه سيدنا بأن يطقطق أصابع قدميه .. وفي نفس الوقت يردد وراءه .. وإذا غفل ضربه بالعصا ليبكي ويؤدي الاثنين معا !

9- هات من الموضوع (من الفقرة الرابعة) ما يدل على كراهية الأطفال لسيدنا والكتاب.

أ) وكأننا خرجنا من المقابر إلى وجه الحياة ونهلل ونصيح..
ب) كنا نرى المسافة بيننا وبينه بعيدة، هو فوق .. ونحن تحت
جـ) إن لم نسكت سوف يقطع جلودنا ضربًا وركلا وصفعًا.
د) يشم رائحة السمن في يده، ولكن لا يجرؤ على التعليق.

ينسب البعض نشأة تكنولوجيا النانو في عصور قديمة على أساس اعتمادها على النظرية الذرية وتطبيقاتها، إلا أن ذلك يجعلها تتداخل مع فروع كثيرة من العلم، ويفقدها خصوصيتها كفرع جديد من العلوم التطبيقية له خصائصه وتطبيقاته التي تميزه عن غيره من العلوم، فتكنولوجيا النانو بمفهومها الحالي في أحد العلوم التطبيقية الحديثة التي لم تنشأ إلا فى نهايات القرن العشرين، وهي بذلك تعتبر أحدث العلوم التي مازال ينظر إليها على أنها مازالت في طور النشوء، ولم يخرج من إمكاناتها وتطبيقاتها إلا القدر اليسير

10- هات من الموضوع (من الفقرة الأولى) ما يدل على أن تكنولوجيا النانو تكنولوجي وليدة.

أ) ولتكنولوجيا النانو مخاطر.
ب) أنها مازالت في طور النشوء..
جـ) نشأة تكنولوجيا النانو في عصور قديمة.
د) تتداخل مع فروع كثيرة من العلم.

بدأت أسير على هذا المنهج، أصحو عند أذان الفجر مهما كان الشتاء قارسا، وأصلي مع أبي، وألبس ملابسي، وأخرج من بيتي في الظلام، والدنيا نائمة والأصوات هادئة، إلا صوت الديك يؤذن، أو صوت الكلب ينبح، وأسير طويلا من بيتي إلى الأزهر، فلم يكن ترام ولا سيارات عامة، ولو كانت ما أسعفتني في هذا الوقت المبكر، والمسافة بين بيتنا والأزهر نحو نصف ساعة على الأقل.

11- هات من كلام الكاتب (من الفقرة الثالثة) ما يدل على حرصه على اتباع المنهج الذي رسمه له والده.

أ) أحضرت كل ذهني ووجهت إليه كل انتباهي.
ب) لم تكن أوقات الدروس كما عهدتها في المدرسة.
جـ) والمسافة بين بيتنا والأزهر نحو نصف ساعة.
د) أصحو عند أذان الفجر مهما كان الشتاء قارسا..

ولا تزال الدراسات العلمية تبحث في حجم التأثير الفعلي للأجهزة الإلكترونية في الصحة البدنية والنفسية؛ حيث رَبَطَ الأطباءُ بَيْنَ الشعور بالاكتئاب والقلق وعدم الرضا عن شكل الجسم ، وبين الإفراط في استخدام الأجهزة والتقنيات الرقمية ، وباتوا يشخصون الإدمان الرقمي كأحد الاضطرابات النفسية .

12- استنتج دلالة قول الكاتب في الفقرة الثانية : (ولا تزال الدراسات العلمية تبحث في حجم التأثير الفعلي للأجهزة الإلكترونية في الصحة البدنية والنفسية) (درجة واحدة)

(أ) إفراط الأطفال والشباب في استخدام الأجهزة الإلكترونية والتقنيات الرقمية
(ب) تواصل جهود العلماء في علاج الاضطرابات النفسية الناتجة عن الإدمان الرقمي..
(ج) ضعف سيطرة الآباء علي الأبناء في الحد من استخدام الأجهزة الإلكترونية
(د) تجاوز مستخدمي الإنترنت المعدل الطبيعي في استخدام التقنيات الرقمية

خَلُصَ استطلاع للرأي أجرته مؤسسة " جلوبال ويب " للأبحاث المتعلقة ببيانات مستخدمي الإنترنت في (34) دولة إلي أن مستخدمي الإنترنت يقضون ما يعادل 6 ساعات ونصف يومياً علي الإنترنت ، وأن المستخدمين في تايلاند والفلبين والبرازيل يقضون 9 ساعات يوميًا علي الإنترنت علي الأقل ، ويمضون ثلث هذه الساعات علي وسائل التواصل الاجتماعي ، وأنَّ واحدًا من بين 10 مستخدمين للإنترنت في إنجلترا والولايات المتحدة الأمريكية حاولوا الاعتدال في استخدام الأجهزة الإلكترونية ، أو التوقف عن استخدامها أثناء السفر أو لفترة ممتدة من الوقت لا تزيد علي 6 ساعات

13- هات من الموضوع (الفقرة الأولى) ما يدل علي إمكانية الحد من الإدمان الرقمي (درجتان)

(أ) توقفوا علي استخدامها أثناء السفر أو لفترة ممتدة من الوقت ..
(ب) باتوا يشخصون الإدمان الرقمي كأحد الاضطرابات النفسية
(ج) يقضون ما يعادل 6 ساعات ونصف يوميًا علي الإنترنت
(د) يجب ألا يطغي استخدام الأجهزة علي احتياجات الإنسان

ونرفع إليه وجوهنا الصغيرة فيبتسم ويبسط كفا كالرغيف ويقول: هاتوا أولا، فتندفع الأيدي إلى الجيوب تبحث عن القروش وأنصافها فتفوز بها أو تخطئها، فتبيض وجوه وتسود وجوه، ويُقبل المعدم على الموسر يستسلفه قرشا، ويحدث في عالم الصغار ما يحدث في عالم الكبار من جود وبخل ومن مسارعة إلى النجدة أو اغتنامها فرصة للانتقام، ومن تعيير بجحود يد سلفت ومحاسبة على دين قديم

14- هات من كلام الكاتب ما يدل على أن طبائع البشر لا ترتبط بعمر معين. (الفقرة الثانية) (درجة واحدة)

(أ) تندفع الأيدي إلى الجيوب تبحث عن القروش
(ب) كنا نفرح " بصندوق الدنيا " ونحن أطفال
(ج) يحدث في عالم الصغار ما يحدث في عالم الكبار..
(د) كأنهم ما خلقوا ولا كانوا منذ دقائق قليلة أنداد.

ويمكن الاستفادة من تجربة (كوبنهاجن) عاصمة الدنمارك والتي صُممت لمدينة خضراء وذكية وبمعدلات كربون محايدة بحلول عام ٢٠٢٥م، وهذا الطموح جعلها نموذجًا تحتذي به المدن الأوروبية، فمنذ أزمة النفط عام ١٩٧٣م تبنت الدنمارك استراتيجية لزيادة كفاءة استخدام الطاقة وتنويع مصادرها، والتوسع في الاعتماد على الطاقة المتجددة، ونتيجةً لذلك تناقصت انبعاثات ثاني أكسيد الكربون، وأصبحت الطاقة المتجددة حاليا تمثل حوالي ٢٠٪ من إجمالي استهلاك الطاقة، ومنذ ثمانينيات القرن العشرين نما الاقتصاد الدنماركي بنسبة ٨٠٪، وانعكس ذلك على المواطنين، وهذه التجربة الرائدة وغيرها من تجارب الدول المتقدمة قد تختصر الوقت والتكلفة والجهد أمام الدول الطامحة للتحول نحو الاقتصاد الأخضر.

15- هات من الموضوع ما يدل على أن الاقتصاد الأخضر، يقلل من مخاطر تغير المناخ (درجتان)

أ - تناقصت انبعاثات ثاني أكسيد الكربون..
ب - اقتصاد يستوعب جميع الفئات الاجتماعية
ج - أصبح محط اهتمام الكثير من الهيئات
د - إيجاد حلول مستمرة للحد من الفقر

** النمط الخامس = استنتج المغزي (الهدف غير المباشر) = مرادف + سياق

كان والدي مع بعض إخوته وأقاربهم وزملائهم ممن نزحوا إلى القاهرة لطلب العلم، يعيشون في سكن واحد ويطبخون لأنفسهم الطعام مرة كل أسبوع، هو يوم الجمعة يوم العطلة، أما في بقية الأيام فكان طعالهم مما يجلب من السوق كالجبن أو الفول؛ لأن انهماكهم في الدراسة كان يشغلهم عن إعداد طعام منزلي، أما يوم الجمعة فهو يوم الترف والتنعم عندهم، يقبلون فيه على الطبخ، وماذا كانوا يطبخون صنفا واحدا لا يتغير لرخصه، وحسبه فخرا ولذة وإمتاعا أنه مما يُطبخ على نار، وهذا وحده يكفي إنه العدس.

1- استنتج المغزى من قوله: انهماكهم في الدراسة كان يشغلهم عن إعداد طعام منزلي في سياق الفقرة الثالثة :

أ) إظهار الفقر والاحتياج الشديد. ج) تأكيد التغافل عن الملذات المادية.
ب) تأكيد القدرة على تحمل المسئولية. د) إظهار الجدية في تحصيل العلم..

وكنت - والحق يقال - أنيقا وسط المجموعة جلبابي مخطط، وحذائي برقبة، ومعي لوح أردواز، وفي جيبي مليم وأحيانا مليمان وكما كان الشيخ مواظبا على الوقوف بالباب أول كل شهر، كنت أنا الآخر مواظبا أكثر على دفع الخمسة قروش، ولم يكن ثمة تعليم ولا ثمة دراسة.

2- استنتج دلالة مغزى عبارة: كنت مواظبا أكثر على دفع الخمسة قروش في سياق الفقرة الثالثة.

أ) بيان شدة أدب الكاتب والتزامه وجديته في التعلم. ب) إظهار احترام الكاتب موعد أداء المصاريف.
ج) بيان ارتفاع المستوى الاجتماعي لأسرة الكاتب. د) إظهار شدة خوف الكاتب من عنف الشيخ محمد..

صارت عملية التواصل الاجتماعي بفعل التكنولوجيا الحديثة وتكنولوجيا المعلومات من وسائل الاتصال الرئيسة التي غيرت مسار الاتصالات، فأصبح من السهل الحصول على المعلومات بشكل منظم وسريع من خلال الحواسب والهواتف الشخصية على مدار الساعة، وبرزت مواقع التواصل الاجتماعي الفيسبوك - التويتر - واتس أب - لينكد إن لتصبح في مقدمة إنجازات ثورة المعلومات دون منافس التجعل من العالم قرية صغيرة.

3- استنتج المغزى من قول الكاتب لتجعل من العالم قرية صغيرة ، في سياق الفقرة الأولى.

أ) الإشارة إلى مخاطر وسائل التواصل الاجتماعي على الهوية القومية.
ب) التعبير عن ضرورة تعظيم الاستفادة من وسائل التواصل الاجتماعي.
جـ) الإشارة إلى سهولة تحقق التواصل الاجتماعي بين جميع دول العالم..
د) التعبير عن قوة تأثير وسائل التواصل الاجتماعي في رواده ومستخدميه.

وفجأة جمعونا من الحقول، فقد ذهبنا تجمع الفول ونكوّمه، ونضعه في شوال على ظهر حمار، ونادونا وذهبنا ... إنه سيدنا قد حضر، أو قد قام من السرير، أو أن الدراسة قد بدأت، ونزلنا إلى البيت، فالأرض تهبط وتهبط، وفي جانب لم تره من البيت، كانت غرفة ضيقة مظلمة، والأرض مغطاة بالقش، وفيها حشرات تلسع ... وكانت للغرفة نافذة مرتفعة ضيقة، ومنها تدخل الشمس، وفي أشعة الشمس ما لا نهاية له من الذرات البيضاء التي نراها تسبح وتتقلب ... بعض الأطفال همس في أذني : إن هذه الذرات ملائكة ...

4- استنتج المغزى من قول الكاتب: " إن هذه الذرات ملائكة ... في سياق الفقرة الأولى.

أ) الإشارة إلى إظهار مكانة الكتاب وسيدنا وحافظ القرآن.. ب) الإشارة إلى سذاجة الأطفال في الأرياف وبراءتهم.
جـ) التعبير عن ضعف الأضواء في غرفة الدرس الضيقة. د) التعبير عن السعادة الغامرة في أول يوم في الكتاب.

ينسب البعض نشأة تكنولوجيا النانو في عصور قديمة على أساس اعتمادها على النظرية الذرية وتطبيقاتها، إلا أن ذلك يجعلها تتداخل مع فروع كثيرة من العلم، ويفقدها خصوصيتها كفرع جديد من العلوم التطبيقية له خصائصه وتطبيقاته التي تميزه عن غيره من العلوم، فتكنولوجيا النانو بمفهومها الحالي هي أحد العلوم التطبيقية الحديثة التي لم تنشأ إلا فى نهايات القرن العشرين، وهي بذلك تعتبر أحدث العلوم التي مازال ينظر إليها على أنها مازالت في طور النشوء، ولم يخرج من إمكاناتها وتطبيقاتها إلا القدر اليسير

5- استنتج المغزى من مقولة: ولم يخرج من إمكاناتها وتطبيقاتها إلا القدر اليسيرا في سياق الفقرة الأولى..

أ) حداثة تكنولوجيا النانو بالنسبة للعلوم الأخرى. ب) العجز عن التوصل إلى تطبيقات التكنولوجيا.
جـ) تواصل جهود العلماء للإفادة من تكنولوجيا النانو.. د) ضعف إمكانات وتطبيقات تكنولوجيا النانو.

وبعد أن أحضرت كل ذهني ووجهت إليه كل انتباهي لم أفهم شيئًا، فشرد ذهني وأخذت أفكر وأستعيد في ذكرى المدرسة التي كنت فيها ودروسي التي كنت أفهمها وأتفوق فيها، وأسبح وأسبح في الخيال، ثم يعود ذهني إلى ما يلقيه الشيخ، فأجده في الجملة نفسها، ويسأله بعض الطلبة أسئلة فلا أفهم ما يسألون، ويجيب الشيخ فلا أفهم ما يجيب، واستمرت الحال على هذا المنوال ساعتين أو أكثر من غير أن ينتقل الشيخ من هذه الجملة، وشررت عندما قال الشيخ والله أعلم إيذانا بأن الدرس قد انتهى.

6- استنتج المغزى من قول الكاتب واستمرت الحال على هذا المنوال ساعتين أو أكثر من غير أن ينتقل الشيخ من هذه الجملة في سياق الفقرة الأخيرة؟.

أ) دقة الشيخ المتناهية في الشرح والتحليل.
ب) ملل الكاتب من طريقة الشيخ في الشرح..
جـ) حرص الشيخ على أن يفهم الطلاب درسه.
د) اعتياد الشيخ تكرار الدرس بنفس الطريقة.

ولم يكن والدي يعارض .. وإنما هو يستعجل هذا اليوم وكذلك والدتي .. هل الذي أخر هذا القرار أن الكتاب به أطفال كثيرون، والمكان ضيق ؟ هل لأن سيدنا مريض أو هل كان يتزوج هو، أو يزوج أحد أولاده؟ هل كنت أنا مريضا وكان لابد أن تخف متاعبي ؟ .. لقد عرفت فيما بعد أن أحد أصدقاء والدي من الذين يفهمون في الطالع والنجوم والحسابات الفلكية هو الذي اختار هذا اليوم كما يختار الأيام المناسبة للأزواج وهذا الرجل شديد البياض أزرق العينين له لحية صغيرة، ويحب الضحك والناس يحبونه، ولكن لاحظت أنهم لا يحترمونه بدرجة كافية بعض الناس يضربه في بطنه، وبعضهم يشد لحيته، ولكنه موجود دائما، ومسموع الكلمة، وهم يطلبون إليه أن يحكي الحكايات ويروي النوادر.

7- استنتج المغزى من مقولة : " ولكنه موجود دائما، ومسموع الكلمة " في سياق الفقرة الأخيرة.

أ) التعبير عن خوف الناس من حكايات الرجل ونوادره .
ب) إظهار التناقض في صفات الرجل مع حب الناس له.
جـ) إظهار شدة تعلق أهل القرية بالفكاهة وحب الدعابة.
د) التعبير عن اعتقاد أهل الريف وإيمانهم بالطالع والنجوم..

ويخلع الرجل الحوامل عن كتفه، ويقيمها أمامه ويرفع الصندوق ويحطه عليها. فنزحف نحن بالدكة إليه وندني وجوهنا من العيون الزجاجية الكبيرة وننظر وننتظر فإن صاحبنا لا يعجل ويطول بنا النظر إلى لا شيء والانتظار على غير جدوى فترتد برءوسنا عن عيون الصندوق، ونرفع إليه وجوهنا الصغيرة فيبتسم ويبسط كفا كالرغيف ويقول: هاتوا أولا، فتندفع الأيدي إلى الجيوب تبحث عن القروش وأنصافها فتفوز بها أو تخطئها، فتبيض وجوه وتسود وجوه، ويُقبل المعدم على الموسر يستسلفه قرشا، ويحدث في عالم الصغار ما يحدث في عالم الكبار من جود وبخل ومن مسارعة إلى النجدة أو اغتنامها فرصة للانتقام، ومن تعيير بجحود يد سلفت ومحاسبة على دين قديم

8- استنتج المغزى من قوله : " وننظر وننتظر ؛ فإن صاحبنا لا يعجل " في الفقرة الثانية درجة واحدة

(أ) التعبير عن الشوق إلي بدء عرض الصور..
(ب) إظهار الإعجاب بإتقان الرجل عمله
(ج) إظهار الضيق والرغبة في الانصراف للعب
(د) التعبير عن العجز واليأس من مشاهدة العرض

إذا قدمت لنا طعامًا نزرًا لا يُسْمن ولا يُغْني ضاحكتنا وصبَّتْ علينا ضحكة مرحة ، كأنما اجتماعنا حول المائدة لعبة مسلية، فكنا ـ على ضحكها ـ نجدُ الطعام وفيرًا مشبعا لذيذا، وهي التي ربتنا بلسانها تحثنا بغير إلحاح على الاستقامة والجد والمذاكرة، كسوط صاحب الجواد الأصيل، له وقع وليس له لسع.

9- استنتج المغزى من ذكر الكاتب عبارة:
(كسوط صاحب الجواد الأصيل،له وقع وليس له لسع)، بعد قوله: (ربتنا بلسانها).

(أ) وضح أن حديث أمه كان توجيها وتحذيرًا، دون إهانة أو تجريح..
(ب) بين شدة انقياد الأبناء وطاعتهم لأمهم، كانقياد الجواد لصاحبه.
(ج) وضح أن حديث الأم كان قاسيًا على نفس الأبناء، كلسع السوط.
(د) بين رقة ولين حديث الأم، وضعف تأثيره على سلوك الأبناء.

لقد أصبح الاقتصاد الأخضر، محط اهتمام الكثير من الهيئات والبلدان وقد ظهر هذا المصطلح في عام ٢٠٠٨م من خلال برنامج الأمم المتحدة للبيئة، وتبنته الجمعية العامة للأمم المتحدة في بداية ٢٠٠٩م عندما أصدرت قرارها بعقد مؤتمر الأمم المتحدة للتنمية المستدامة عام ٢٠١٢م تحت عنوان رئيس: (الاقتصاد الأخضر ... هل أنت مشارك؟).

10- استنتج المغزى من عنوان المؤتمر " الاقتصاد الأخضر" .. هل أنت مشارك؟ في الفقرة الأولى. (درجة)

أ ـ تحذير دول العالم من تجاهل الاقتصاد الأخضر. ب ـ التنبيه على تراخي الدول عن المشاركة في المؤتمر.
ج ـ التأكيد على تحسين البيئة وتصحيح أوضاعها. د ـ تحفيز الدول على المشاركة في الاقتصاد الأخضر..

** النمط السادس = موضوعية الكاتب (الكاتب موضوعي)

يتحدث عن الإيجابيات والسلبيات / يتحدث عن مشكلة ثم يقدم علاجا لها .

ولتكنولوجيا النانو مخاطر لا يمكن إغفالها، فنجد أن استنشاق المواد النانوية يؤدي إلى سريان هذه المواد داخل الجسم، ومن ثم وصولها إلى المخ، وقد أشارت إحدى الدراسات إلى أن الجسيمات النانوية قد تسببت في موت بعض القوارض وحدوث تلف للمخ في السمك، وتشير دراسات أخرى أجريت على تلوث الهواء إلى أن زيادة تركيز الجسيمات النانوية في الهواء سوف يؤدي إلى زيادة انتشار الأمراض والوفاة، وبصفة عامة فلا بد للعاملين في تقنية النانو أن يتخذوا جميع أنواع درجات الحذر والاحتياطات اللازمة لتفادي استنشاق المواد النانوية على جميع أنواعها أو ملامستها لجلد الإنسان.

1- استنتج – مما ورد في الفقرة الأخيرة – سبباً جعل من كاتب المقال كاتباً موضوعيا.

أ) تأييد آرائه العلمية بذكره إشارات إحدى الدراسات.
ب) نصحه للعاملين بتقنية النانو أخذ الحيطة والحذر.
جـ) دعا إلى الحفاظ على التوازن البيئي والكائنات الحية.
د) لم يكتف بمميزات تكنولوجيا النانو فأظهر مخاطرها..

" لا شك أن الذكاء الاصطناعي في التعليم يكتسب شعبية بين المعلمين والطلاب، فالمعلمون يستخدمون الذكاء الاصطناعي في شكل أدوات لمساعدتهم في إنشاء خطط الدروس أو حساب درجات الطلاب، أما المتعلمون فيمكن للذكاء الاصطناعي مساعدتهم على إنجاز مشاريعهم وواجباتهم المنزلية وحتى الأوراق البحثية "

2- في ضوء فهمك لمجمل الموضوع ما الأمر الذي كان ينبغي على الكاتب ذكره ليكون موضوعيا ؟

(أ) سلبيات وتحديات الذكاء الاصطناعي في التعليم..
(ب) مخاطر استخدام التكنولوجيا الجديدة غير التقليدية
(ج) فشل المؤسسات المستخدمة للذكاء الاصطناعي
(د) استغناء دول العلم الثالث عن الذكاء الاصطناعي

" كما برع عمر الخيام في الشعر، فكتب الرباعيات، وهي قصائد مكونة من أربعة أسطر، وكل سطر مؤلف من ثلاثة عشر مقطعا يتميز بالإيقاع الخاص به، كما تتميز هذه القصائد ببساطة موضوعاتها وإيجازها، إلا أنها تحمل معاني معقدة وتشاؤمية، بالإضافة إلى أنها تتمحور بشكل رئيس حول معنى الحياة والموت والدين "

3- من خلل الفقرة الرابعة – استنتج صفة يمكن إطلاقها على كاتب المقال :

(أ) متعاطف (ب) متحيز (ج) موضوعي.. (د) متحامل

" ورغم أن الأبحاث على الخلايا الجذعية البالغة مبشرة، فقد لا تكون الخلايا الجذعية البالغة متنوعة ومستدامة مثل الخلايا الجذعية الجنينية . فقد يتعذر استغلال الخلايا الجذعية البالغة لإنتلج جميع أنواع الخلايا، ما يحد من مدى استخدام الخلايا الجذعية البالغة لعلاج الأمراض، ومن المرجح أيضا أن تصاب الخلايا الجذعية البالغة بعيوب بسبب المخاطر البيئية مثل السموم، أو نتيجة أخطاء تكتسبها الخلايا أثناء تكاثرها "

4- استنتج – مما ورد في الفقرة – صفة يمكن إطلاقها على كاتب المقال :

(أ) مجامل مرتاب (ب) محاب متحيز (ج) متكلف متحامل (د) موضوعي محايد..

** النمط السابع = التوقع / التنبؤ (توقع دور كذا / تنبأ بمخاطر كذا)

إن تقدير المخاطر المحتملة للهواء الداخلي يختلف من مكان إلى آخر، وربما يغيب عن بالنا أن مواقد الغاز أكثر مصادر الحرارة تلويثاً للهواء الداخلي؛ فهي مصدر انبعاث أول وثاني أكسيد الكربون وأكاسيد النيتروجين المسببة لالتهاب العيون وحساسية الرئة، وكذلك عملية القلي أو الشواء داخل المنزل، وقد يعتقد الناس أن معطرات الجو والبخور والزيوت العطرية جيدة لتنقية الهواء الداخلي والتخلص من الملوثات، لكنها مصدر أساسي لنفحات متواصلة من التلوث.

1- توقع أهم سمة تعلمها الإنسان من فيروس كورونا من خلال فهمك للموضوع (الفقرة السابقة) .

أ) المحافظة على التباعد الاجتماعي. ب) ضرورة تهوية الأماكن المغلقة..
ج) تطبيق الإجراءات الوقائية الاحترازية. د) الالتزام بالعادات الغذائية الصحية.

إن الارتباط بين الضغوط والتوتر وبين صحة الإنسان، خاصة مع الإيقاع الصاخب المتسارع للحياة. جعل أطباء الصحة النفسية يحذرون من مخاطر تجاهل أعراض متلازمة الاحتراق النفسي: كفقدان التركيز، والأرق، وتناول الطعام بكثرة، والمخدرات، أو التدخين بشراهة، والعصبية والشعور بضعف القدرة المهنية لذا يجب التوقف لالتقاط الأنفاس وتمضية بعض الوقت في التأمل والاسترخاء

2- توقع دور وسائل الإعلام نحو العاملين في ظل وقع الحياة الصاخب المتسارع.

أ) استحداث برامج ترفيهية لتفريغ الطاقات السلبية. ب) التوعية بنمط الحياة السليم المناسب للحياة العصرية..
جـ) إعداد برامج حوارية هادفة لتحسين الصحة النفسية فقط د) الدعوة إلى تعزيز القدرات الإبداعية لدى المواطنين .

ومع تطور التكنولوجيا تتطور الروبوتات وتصبح أكثر ذكاء وقدرة على التعلم والتفاعل مع البيئة المحيطة بها، وقد أصبحت الروبوتات ذاتية الحركة أكثر تطورا وقدرة على التنقل في بيئات معقدة، كالتنقل في المباني والمستشفيات والمطارات دون مساعدة بشرية، وأخرى طورت للتعرف على الوجوه وتمييز الأشياء واتخاذ قرارات مستقلة.

3- تنبأ بالمخاطر التي يخشاها العالم في المستقبل من الروبوتات.

أ) تصادم الإنسان مع الروبوتات نتيجة تعرض حياته الطبيعية للخطر..
ب) ازدياد أعداد الربوتات حول العالم بشكل كبير مقارنة بأعداد البشر.
جـ) تأثر الاقتصاد العالمي نتيجة تحول الإنسان المراقب للآلات.
د) تقاعس البشر عن أداء مهامهم الأساسية وفقدان التواصل بينهم.

وقد أكدت العديد من الدراسات اضطراب السلوك القيمي للشباب؛ لأن وجوده مرهون بالمقام الأول بوجوده الثقافي في الوقت الذي أصبحت المجتمعات الغربية تروج لثقافاتها وقيمها وأنماطها السلوكية المتناقضة مع ثقافاتنا المحلية، والتي باتت تهدد الخصوصية الثقافية والحضارية العربية، والتي أصبحت تعيش في حالة تبعية من خلال ما أفرزته العولمة.

4- توقع - في ضوء الفقرة الرابعة - أثر التكنولوجيا في الهوية الثقافية للشباب العربي.

أ) يتجه الشباب العربي إلى الإيمان بقيمة الحوار بين الحضارات والثقافات نشرا للسلام العالمي.
ب) تتعاظم قيم الشباب العربي مضيفة قيم المجتمعات الغربية إليها منتجة قوى جديدة مؤثرة.
جـ) تذوب في المجتمعات العربية النزاعات الداخلية وتؤدي إلى وحدة جميع الشباب العربي.
د) يتحول الشاب العربي إلى مواطن مغترب عن ذاته وعن وطنه وعن قيمه الأصيلة المتوارثة..

في ثلاثينيات القرن الماضي نظر عالم الفيزياء الفلكية الهندي سيوبرامانيان شاندراسيخار إلى ما يحدث للنجم عندما يستهلك كل وقوده النووي، ووجد أن النتيجة النهائية تعتمد على كتلة النجم، فإذا كان هذا النجم كبيرا حقا - ٢٠ كتلة شمسية مثلا - فإن قلبه الكثيف الذي قد يكون في حد ذاته أكبر 3 مرات أو أكثر من كتلة الشمس ينهار مباشرة إلى ثقب أسود.

5- توقع - في ضوء فهمك لمجمل الموضوع إجراء يقوم به العلماء لكشف حقيقة الثقوب السوداء.

أ) إجراء الأبحاث العلمية المشتركة مع الدول المهتمة بعلم الطب والهندسة.
ب) اعتماد العلماء على التلسكوب جيمس ويب لتصويره الدقيق للكون.
جـ) دراسة النجوم الكونية التي انفجرت منذ آلاف السنين وتقدير حجمها..
د) الاعتماد على وكالة ناسا العلمية وعلى ما تصدره من تقارير يومية.

وتعد تطبيقات التأمل والتطبيقات الإبداعية وتطبيقات التواصل المساعدة علي إقامة روابط اجتماعية إيجابية من التقنيات الصحية التي تولّد الشعور بالمتعة والسعادة لدى المستخدم لكن التعرض للمواد الضارة المنشورة علي الإنترنت مثل الشائعات المسيئة للآخرين وخطاب الكراهية والتنمر الإلكتروني ، والألعاب الإلكترونية ذات الطابع العنيف يزيد من احتمالات وقوع مستخدمي هذه التطبيقات في خطر العزلة ونقص الانتماء وضعف اللياقة البدنية وفقدان الثقة بالنفس .

6- توقع في ضوء فهمك لمجمل الموضوع (الفقرة الأخيرة) تأثير الإفراط في التعرض لتطبيقات الإنترنت علي الروابط الأسرية (درجتان)

(أ) يؤدي إلي فقدان الثقة بالنفس وعدم الرضا عن شكل الجسم
(ب) يرفع معدلات الذكاء ومهارات التفكير بسبب نشاط هرمون السيروتونين
(ج) يزيد شغف الطفل بتجربة تطبيقات أخري بسبب إفراز الإندروفين
(د) يقطع العلاقات بين أفراد الأسرة ، ويقلل الانتماء بسبب طول العزلة..

ورغم الجهود المبذولة في هذا الصدد مازال خطر خلل التوازن البيئي يتهدد الحياة على الأرض، ومازال العالم يعاني من الانبعاثات الضارة التي يشكل ثاني أكسيد الكربون نسبة (63%) منها، ومع توافر مساحات شاسعة من الصحاري في كثير من الدول، والتي يمكن استثمارها لإنتاج طاقة نظيفة، لا يزال استخدام الطاقة النظيفة بديلا عن النفط والفحم والغاز الطبيعي لا يتجاوز (3%) من إجمالي أشكال الطاقة المستخدمة في العالم.

7- توقع - في ضوء فهمك الفقرة الأخيرة - ما يمكن أن يسهم في تخفيض انبعاثات الغازات الكربونية.

(أ) التوسع في إنتاج الطاقة من الشمس، ومن الرياح..
(ب) استخدام الغاز الطبيعي بديلًا عن النفط ومشتقاته.
(ج) استغلال الصحاري في إنشاء مجمعات صناعية عملاقة.
(د) التوسع في إنشاء مجتمعات عمرانية كبيرة في الصحراء.

وقد تبنت رؤية مصر ٢٠٣٠م التحول نحو الاقتصاد الأخضر من خلال زيادة الإقبال على مشروعات إنتاج الطاقة المتجددة، وتوفير وسائل نقل ذات انبعاثات منخفضة من الكربون وإنشاء مبانٍ صديقة للبيئة وذات استخدام أمثل للطاقة وتحسين نظم إدارة المخلفات وإدارة المياه والإدارة الزراعية

8- توقع أهم سمة تتميز بها المباني السكنية في ظل الاقتصاد الأخضر من خلال فهمك للموضوع. (درجتان)

أ - ذات تكلفة منخفضة .
ب - تكتسي باللون الأخضر.
ج - ذات ارتفاعات شاهقة.
د - تعتمد على الطاقة النظيفة..

** النمط الثامن = سؤال مقالي (من خلال فهمك للموضوع أو من خلال الفقرة كذا)

إن تقدير المخاطر المحتملة للهواء الداخلي يختلف من مكان إلى آخر، وربما يغيب عن بالنا أن مواقد الغاز أكثر مصادر الحرارة تلوثاً للهواء الداخلي؛ فهي مصدر انبعاث أول وثاني أكسيد الكربون وأكاسيد النيتروجين المسببة لالتهاب العيون وحساسية الرئة، وكذلك عملية القلي أو الشواء داخل المنزل، وقد يعتقد الناس أن معطرات الجو والبخور والزيوت العطرية جيدة لتنقية الهواء الداخلي والتخلص من الملوثات، لكنها مصدر أساسي لنفحات متواصلة من التلوث.

1- اقترح من خلال فهمك للفقرة الأخيرة أربعة حلول ممكنة لتحسين جودة الهواء الداخلي بالمنازل.

إن الارتباط بين الضغوط والتوتر وبين صحة الإنسان، خاصة مع الإيقاع الصاخب المتسارع للحياة. جعل أطباء الصحة النفسية يحذرون من مخاطر تجاهل أعراض متلازمة الاحتراق النفسي: كفقدان التركيز، والأرق، وتناول الطعام بكثرة، والمخدرات، أو التدخين بشراهة، والعصبية والشعور بضعف القدرة المهنية لذا يجب التوقف لالتقاط الأنفاس وتمضية بعض الوقت في التأمل والاسترخاء

2- اقترح من خلال فهمك للفقرة الأخيرة أربعة إجراءات فردية تضمن للإنسان التوازن النفسي والصحة الجسدية.

وهكذا تستمر الروبوتات في الانتقال من مجرد آلات روتينية إلى متعاونة في وظائف معرفية، وذلك بفضل تكنولوجيا الاستشعار المحسنة والتقدم الملحوظ في التعلم الآلي والذكاء الاصطناعي، مما يؤدي إلى زيادة الإنتاجية وتحسين الكفاءة وإسهام الروبوتات المنظورة المندمجة في مجالات الحياة والعمل مع البشر.

3- دلل من الفقرة الأخيرة بأربعة أدلة تبرهن على أهمية دور الروبوتات الحيوي للإنسان.

إن مواقع الشبكات الاجتماعية أثبتت وجودها الفعال، وأصبح تأثيرها في الفعل الاجتماعي واسع النطاق، وأضحى الإفراط في استخدامها له تداعيات نفسية واجتماعية متعددة الجوانب منها: الغزو الثقافي ضعف الوازع الخلقي، افتقاد التواصل الواقعي وجنوح الشباب إلى الاغتراب الاجتماعي، فضلا عن استخدامها كأداة مؤثرة في نشر الشائعات والأكاذيب .

4- اقترح - من خلال فهمك للفقرة الأخيرة - أربعة حلول ناجعة لمواجهة التأثيرات السلبية لوسائل التواصل الاجتماعي.

أما عن تطبيقات تكنولوجيا النانو في التصنيع الغذائي فتستخدم أغلفة الفضة النانوية كجزء لا يتجزأ من البلاستيك لتطلق بعض المواد الكيميائية النانوية داخل العبوات كالمواد المضادة لنمو الميكروبات والمواد المضادة للأكسدة والملونات والمدعمات الغذائية داخل الأغذية أو المشروبات؛ وذلك لإطالة فترة الصلاحية أو تحسين النكهة أو اللون أو القيمة الغذائية، كما تم تطوير عبوات غذائية نانوية يمكنها امتصاص أي نكهات أو روائح غير مرغوب فيها تنشأ داخل العبوات الغذائية، كذلك تم إنتاج عبوات غذائية تحتوي على أنابيب كربونية نانوية تستطيع ضخ غازات ثاني أكسيد الكربون أو الأكسجين إلى خارج العبوات الغذائية في حالة تعرضها للتلف.

5- دلل من الفقرة الثالثة بأربعة أسباب تدعم استخدام تكنولوجيا الناتو في مجال التصنيع الغذائي.

وقد طور الخبراء المختصون عديدًا من طرق حساب (البصمة الكربونية)، فعلى سبيل المثال: قامت وكالة حماية البيئة الأمريكية بتطوير آلة حسابية لحساب البصمة الكربونية اعتمادا على ثلاث قيم: الأولى: حساب مقدار الانبعاثات المباشرة من استعمال الطاقة المنزلية ووسائل النقل، والثانية : حساب مقدار النفايات التي تخرج من كل منزل، والثالثة: النطاق السكاني لمقارنة البصمات الكربونية نسبة إلى المنطقة ككل.

6- اقترح - في ضوء فهمك للفقرة الرابعة - أربعة إجراءات فردية تساعد في تقليل (البصمة الكربونية)

وقد تبنت رؤية مصر ٢٠٣٠م التحول نحو الاقتصاد الأخضر، من خلال زيادة الإقبال على مشروعات إنتاج الطاقة المتجددة، وتوفير وسائل نقل ذات انبعاثات منخفضة من الكربون وإنشاء مبان صديقة للبيئة وذات استخدام أمثل للطاقة، وتحسين نظم إدارة المخلفات وإدارة المياه والإدارة الزراعية

7- توقع من خلال فهمك للفقرة السابقة أربعة مظاهر لرفاهية المجتمع المصري تنتج عن تنفيذ رؤية مصر ٢٠٣٠م للتحول إلى الاقتصاد الأخضر».

وتعد تطبيقات التأمل والتطبيقات الإبداعية وتطبيقات التواصل المساعدة على إقامة روابط اجتماعية إيجابية من التقنيات الصحية التي تولد الشعور بالمتعة والسعادة لدى المستخدم
لكن التعرض للمواد الضارة المنشورة على الإنترنت مثل الشائعات المسيئة للأخرين وخطاب الكراهية والتنمر الإلكتروني، والألعاب الإلكترونية ذات الطابع العنيف يزيد من احتمالات وقوع مستخدمي هذه التطبيقات في خطر العزلة ونقص الانتماء وضعف اللياقة البدنية وفقدان الثقة بالنفس (درجتان)

8- اقترح أربعة حلول ممكنة لحماية مستخدمي الانترنت والأجهزة الرقمية من المخاطر المذكورة في الفقرة السابقة